

J U R N A L D E



B O R D

de mon stage multisports



Animé par Gérald, Antoine et César

Stage au soleil 🌞

Ce lundi 1er Mars a débuté le stage multisports ouvert aux enfants des catégories U6 à U9. 🏆

Au programme de nos 11 stagiaires présents ce jour, divers ateliers sur la passe sous toutes ses formes.



Sous la houle des 3 coachs (Antoine 🏃, César 🏃 et Gérald 🏃) et grâce à leurs conseils avisés, nos jeunes joueurs ont

enchaîné les passes courtes, longues, à l'arrêt et en mouvement à un rythme intense et sous un soleil au rendez-vous.



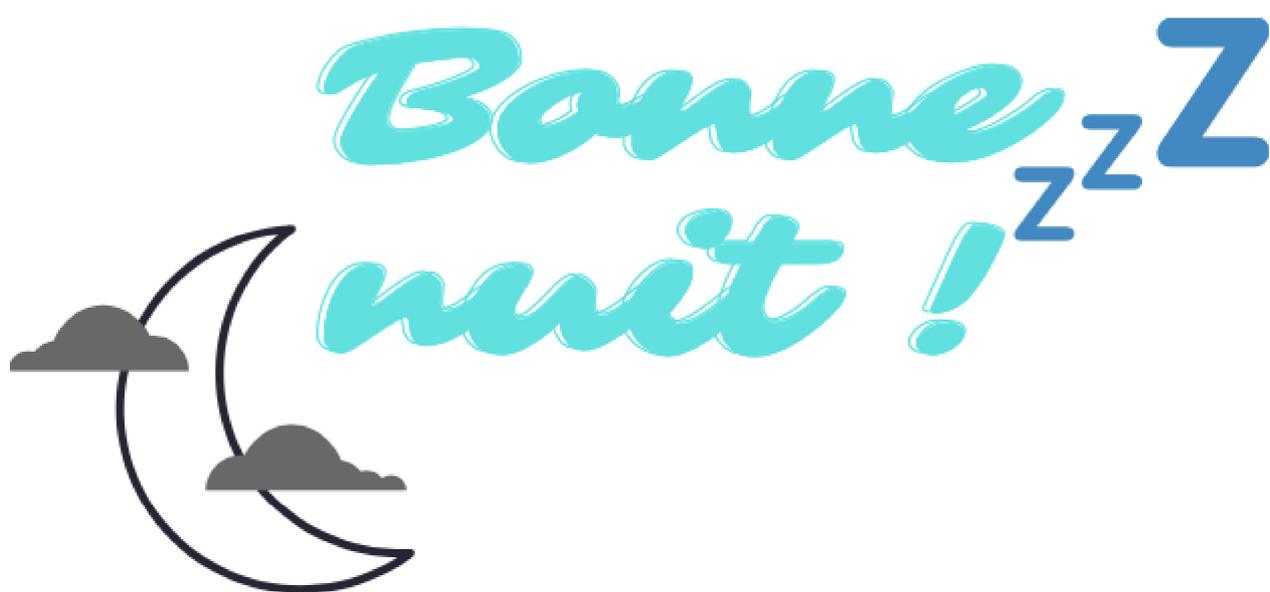
Après une pause fraîcheur et un goûter bien mérité 🍪🍩, nos footeux en herbe, synthétique 🌱, se sont essayés aux joies du handball. 🏐🏐



Ici, pas besoin de ses pieds (sauf pour les sauts et les déplacements), tout est dans les mains et les bras. Après s'être entraîné au tir au but 🏐, avoir enchaîné les déplacements 🏐 (avant, arrière, latéraux), avoir appris à dribbler, les apprentis handballeurs se sont affrontés sur un petit match (chut 🌱, il ne faut pas le dire car c'est interdit 🚫🌱).



La journée se finit par un petit retour au calme 🧘 avant de retrouver les parents, grands-parents, frères et /ou sœurs.
Une bonne nuit 🌙 avant la deuxième journée.



À DEMAIN...
○○○

LE FOOTBALL

C R Q D N M A T C H S
G A K F P N H D H X G
H B K F O O T B A L L
O L L O T L E O M F P
A T R U Z L I G P S C
W Y Z K X A B Y I T J
U T T A Z B J K O V O
X A F C X G N H N X N
O R U E U O J E N I Y
Y W B Q V M X Y A P S
F K I R B U T Y T J A

- {?} FOOTBALL
- {?} BALLON
- {?} BUT
- {?} JOUEUR
- {?} MATCH
- {?} CHAMPIONNAT



Deuxième jour, bonjour

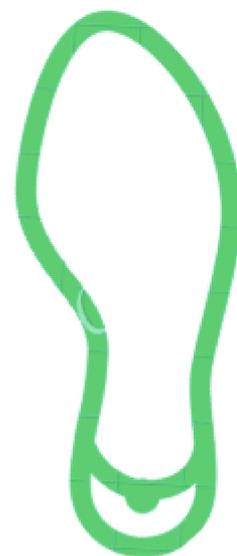
hello 😊

Après une bonne nuit de sommeil 🤤🛏️, c'est reparti pour une deuxième journée ! 🎉

Aujourd'hui, c'est conduite de balle. ⚽

Sous un grand soleil ☀️ et divisés en deux groupes de 6, avec Antoine et César d'un côté 😊, et Gérald et Chloé de l'autre 😊, les joueurs se sont essayés à différents ateliers pour être des pros de la conduite de balle.

Que ce soit avec la semelle, l'intérieur, ou l'extérieur du pied, le pied droit 🏃 ou encore le pied gauche 🏃 (l'ennemi de quasi tout le monde), tous y sont passés, pas un seul atelier ne les a oubliés ! 😞🙄



pied gauche

Après avoir slalomé, fait rouler le ballon sous son pied ou encore conduit la balle jusqu'au but 🏠 une petite pause bien méritée s'impose ! 🍷



Voilà nos petits champions remis en pleine forme 😊 pour la deuxième partie... Le Rugby 🏈 et le biathlon 🎿
Une partie va s'initier au placage, transformé bien sûr en simple touche 🖐️, aux passes de ballons et à l'esprit d'équipe.



Pendant que les autres vont s'entraîner au biathlon remodelé, avec des flèches 🏹 en mousse. Le but étant de viser les cibles en hauteur et au sol 🎯 sans les rater bien sûr...

Sinon un tour de pénalité pour les moins chanceux 😞

Le plus rapide est celui qui a réussi à finir tout ses tours 🏃🏃 (sans tricher évidemment car il y a des petits coquins qui ne faisaient pas tout le parcours... 😂)



Après ces deux initiations très amusantes, il est temps de se retrouver en famille 🏠 et d'aller se reposer pour enchaîner la troisième journée qui s'annonce encore une fois, GÉNIALE 😍

À SUIVRE... 

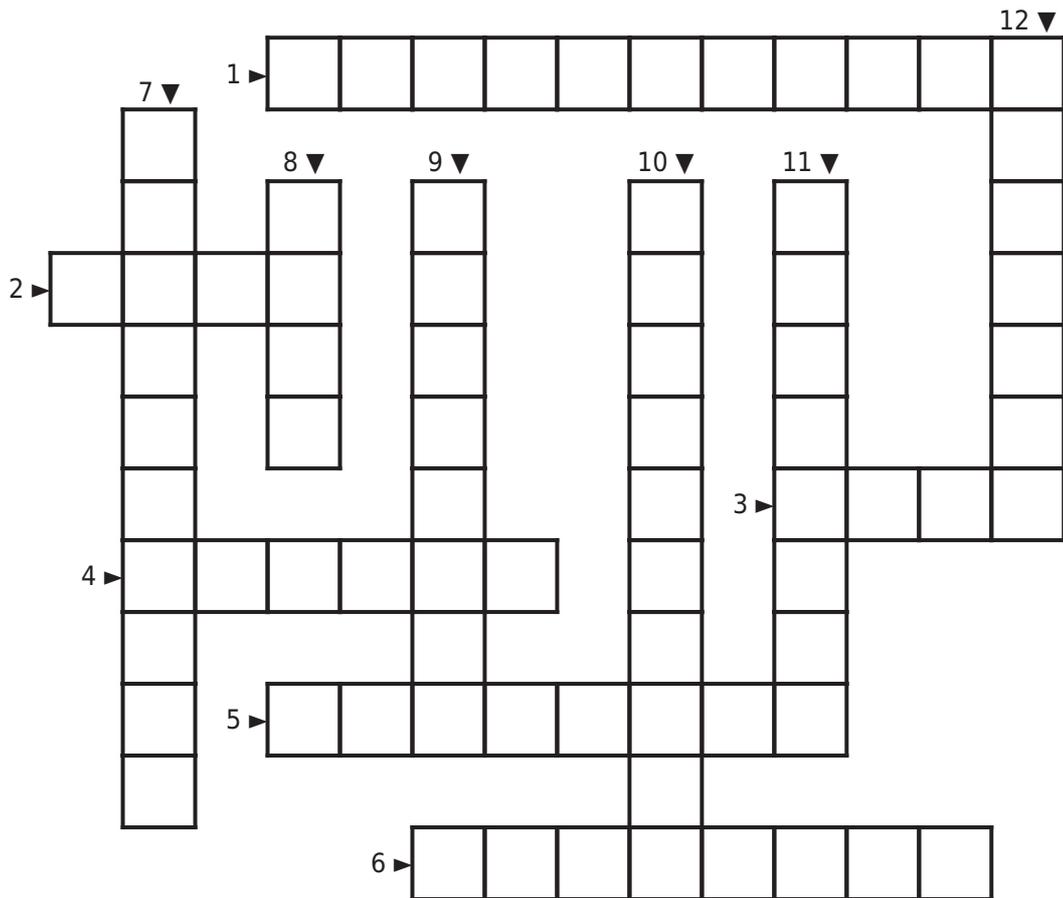
Prénom :

Date :

Mots croisés

Sports

Mots à placer : BASKETBALL • BOXE • CYCLISME • EQUITATION • ESCRIME • FOOTBALL • GOLF • GYMNASTIQUE • HANDBALL • JUDO • NATATION • TENNIS



1



2



3



4



5



6



7



8



9



10



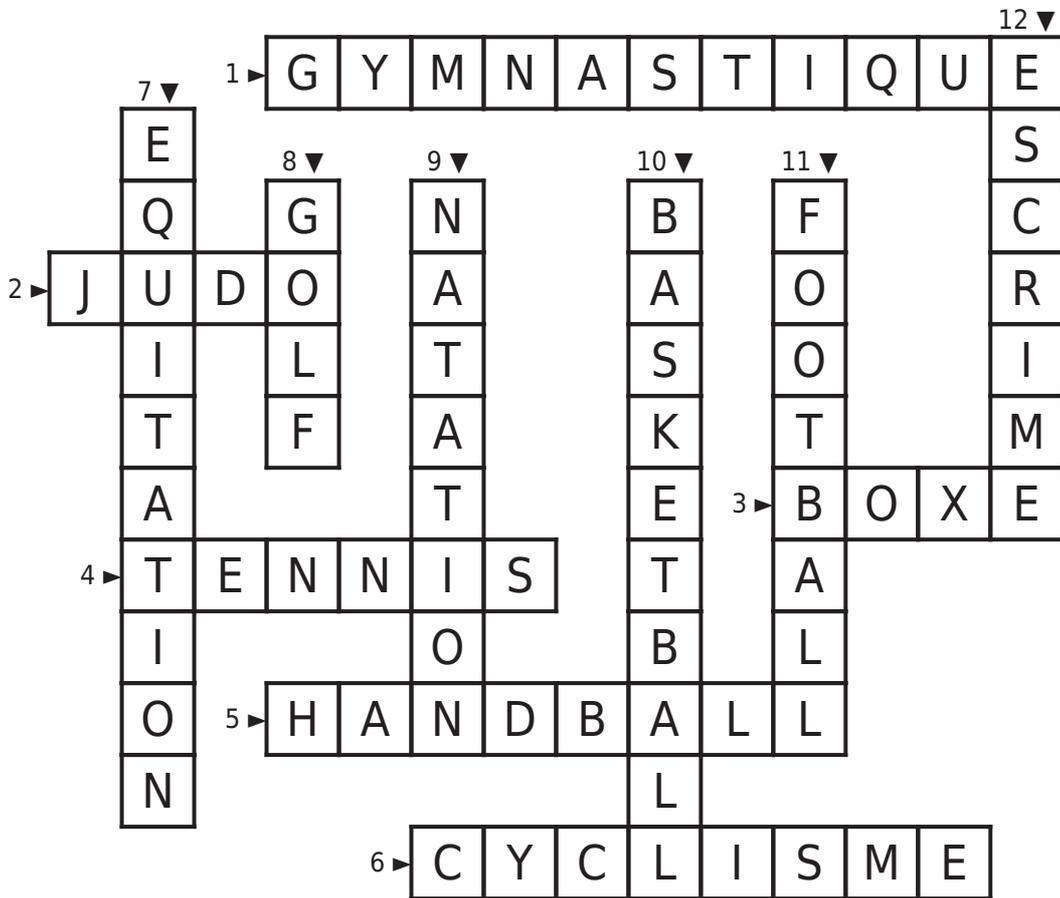
11



12

Mots croisés

Sports



JEU

E	S	E	R	T	N	O	C	N	E	R	L	C
U	L	S	S	R	U	E	U	O	J	A	R	S
E	H	A	N	O	L	L	A	B	I	O	C	T
J	R	C	N	E	T	E	T	D	A	N	O	U
E	E	A	T	I	L	U	N	T	S	E	U	B
E	U	M	I	A	F	O	I	S	U	I	P	L
I	Q	P	R	U	M	E	I	E	E	D	E	L
F	I	N	I	A	R	R	E	T	L	R	R	A
I	G	N	O	T	R	A	C	C	B	A	T	B
L	L	T	E	L	F	F	I	S	N	G	I	T
A	E	R	R	E	T	E	L	G	N	A	B	O
U	B	T	N	A	C	A	L	P	M	E	R	O
Q	S	R	E	T	R	O	P	P	U	S	A	F

ANGLETERRE
REPLACANT
RENCONTRES
SUPPORTERS
QUALIFIEE
BELGIQUE
FOOTBALL
ARBITRE
CROATIE
GARDIEN
JOUERS
MONDIAL
SIFFLET
TERRAIN

BALLON
CARTON
FINALE
FRANCE
BLEUS
COUPE
MATCH
BUTS
CAMP
TETE
JEU
NUL
TIR



✌️ Jour 3, toujours là ✌️

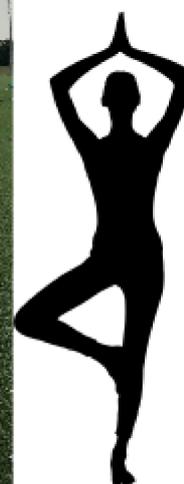
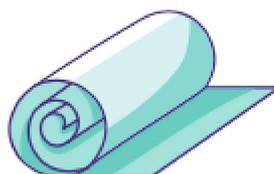
Pour cette troisième journée, toujours sous le soleil ☀️, nos apprentis footballeurs ⚽ ont travaillé les contrôles de balle.



César et Antoine, chacun avec leur groupe, leur ont proposé divers jeux ⚽ où chacun a pu enchaîner les contrôles. Au programme l'intérieur, l'extérieur, la semelle, la cuisse que ce soit avec le pied droit ou le pied gauche sans oublier la tête 🤯 et la poitrine.



Après avoir repris des forces💪, l'heure est venue de se détendre pour la moitié du groupe avec Antoine, célèbre maître Yogi 🧘 qui les a fait s'élever à deux mètres du sol (ou presque😂😂).



Pour les autres, c'est le moment de se prendre pour un clown 🤡, enfin un acrobate 🤹 et goûter aux joies du cirque 🎪. Après s'être exercé au diabolo, à la jonglerie 🎈 ou encore au bâton du diable 🐾 🤡 ...



SO
MUCH
FUN



SO
MUCH
FUN



Tous se sont retrouvés au centre du terrain 🌈 pour faire du parachute sans toutefois sauter d'un avion ✈️.

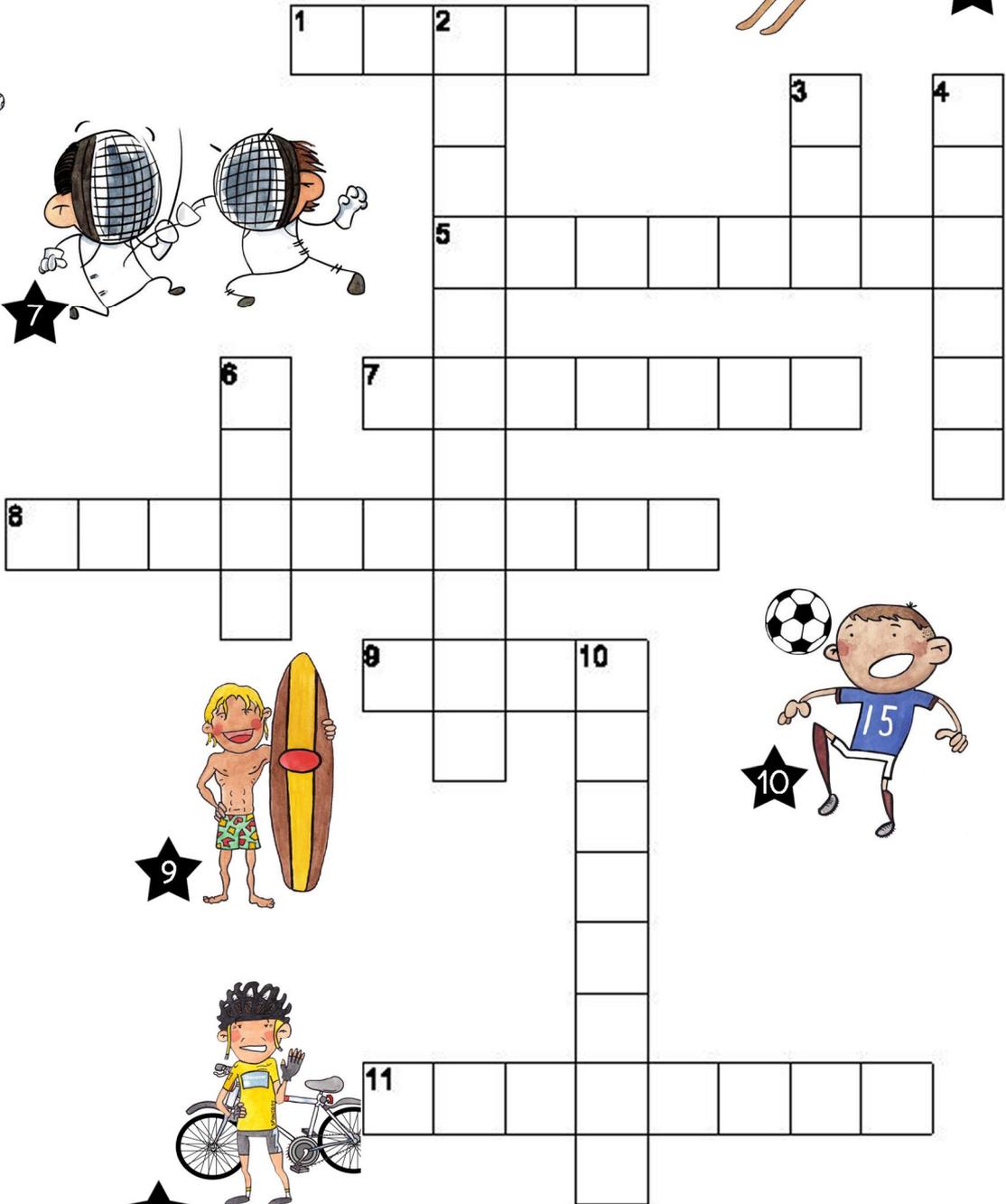
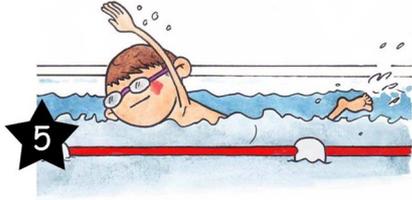
Ils ont fait rebondir les ballons 🏀, ont tourné autour du rond central, certains y ont même mis la tête 🤪 au centre pour enfin terminer tous ensemble sous le dôme .



L'heure fut enfin venue de rejoindre sa maison 🏠 et de se préparer pour l'ultime journée qui ne s'annonçait pas ensoleillée 🌨️🌈



Les sports



Fin de stage sous les nuages 🌥️💨

Et oui, c'est déjà le dernier jour pour nos stagiaires experts en multisports 🏈🏀🏆🏊🏅



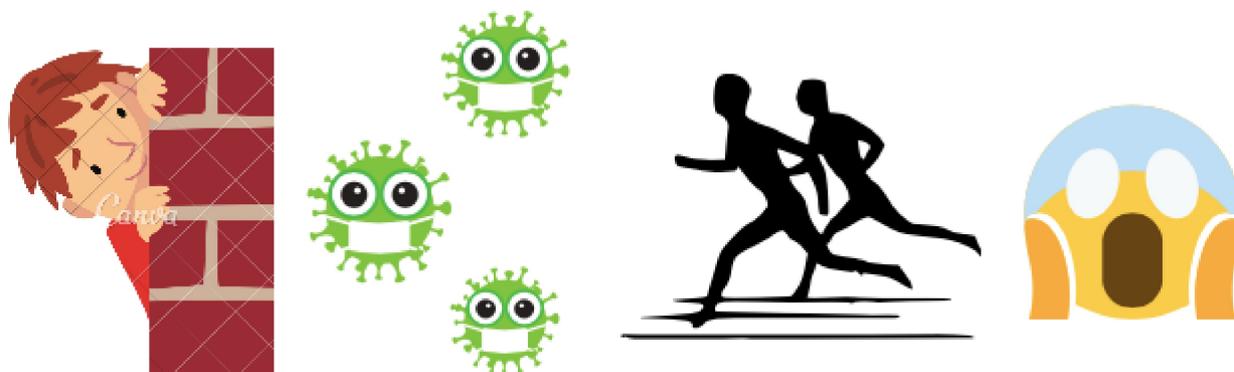
Sous les nuages 🌥️ mais pas sous la pluie 🌧️, nos héros se sont exercés aux exercices du dribble (une première pour certains) et du tir au but 🏟️.



Les duels 🏈 attaquant-défenseur se sont succédés à un rythme fou 😄 et des tirs et frappes dans tous les sens 🏹🏹🏹🏹. En même temps, on a pu reprendre tout ce qui a été travaillé toute la semaine (conduite, passes et contrôles).



Après la fin du foot ⚽, place au grand jeu 🏟️. En lien avec les conditions actuelles, Antoine nous avait préparé non pas une Covid-19 🦠 mais une peste 😷😷. Tous ont tenté de fuir les malades 🤒😷 mais aucun n'a pu y échapper 😷😷 même en se cachant ou en courant le plus vite possible 🏃🚀.



Pour terminer en beauté, tous nos footeux ont pu s'affronter sur un match de foot ⚽, au grand bonheur de Christian (« on fait quand du foot » 🏟️⚽!!)

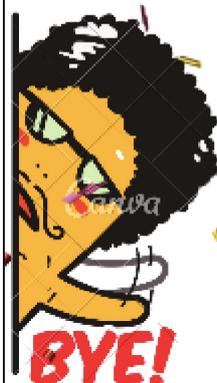


Suite à cet affrontement, tous se sont retrouvés, non pas autour d'un verre ou d'un goûter 🍰🍰🍰 mais sur un banc avant de recevoir leurs récompenses de fin de stage 📄🏆🏆🏆🏆. Tous sont repartis ravis et des images et émotions 😊😊 pleins la tête.



En tout cas, rendez-vous est déjà pris pour l'année prochaine mêmes heures même endroit 😊😊 et les parents commencent déjà à s'entraîner 🏋️🏋️ pour le défi (si les conditions le permettent) 😊😊

À L'ANNÉE PROCHAINE !



Les mots des enfants, "le stage c'était..." :



• Hugo



• Bastien



• Pavel



• Emilien



• Thiago



• Félix



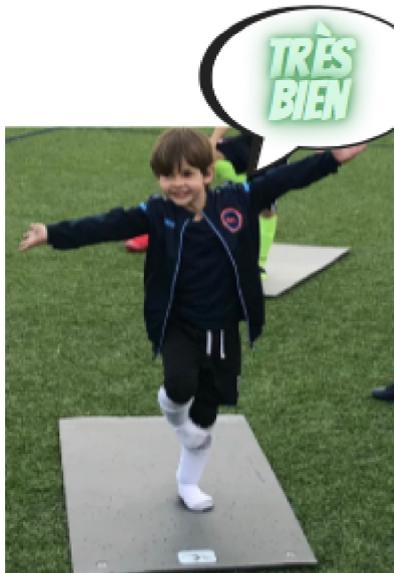
• Jibril



• Gabriel



• Sacha



• Christian



• Gabin



• Baptiste



A bientôt !

