



## Stage Multisports Avril 2021



	<b>Lundi</b>		<b>Mardi</b>		<b>Mercredi</b>		<b>Jeudi</b>		<b>Vendredi</b>	
13h30-13h45	Accueil par groupe									
13h45-14H	Présentation demi-journée+temps libre avec le ballon									
14H-15h30	<u>Foot</u> : Contrôle, passes, frappes		<u>Foot</u> : Jeu en triangle		<u>Foot</u> : Jeu défensif		<u>Foot</u> : Jeu en mouvement		<u>Foot</u> : Conservation du ballon	
<b>Désinfection du matériel si réutilisé (plots, coupelles...) par les éducateurs</b>										
15h30-15h50	<b>PAUSE</b> : hydratation, toilettes, collation ( <u>respect des gestes barrières, gourde individuelle</u> )									
16H-17h15	<b>Badminton</b>	<b>Step</b>	<b>Randonnée à pied (u10-u11)</b>	<b>Randonnée VTT (u12-u13)</b>	<b>Jeux de boules : möllky, bowling, boccia</b>	<b>Biathlon</b>	<b>Course d'orientation</b>	<b>Yoga</b>	<b>Tennis de table</b>	
<b>Désinfection du matériel si réutilisé (plots, coupelles...) par les éducateurs</b>										
17h15-17h30	<b>Départ des jeunes</b>								<b>Remise de prix puis départ des jeunes</b>	

Les activités se dérouleront en extérieur dans le respect des gestes barrières (gel, masques,...).  
 Selon les conditions météo (pluie, vent...), la demi-journée sera le matin (s'il fait bon) ou annulée

**Ce planning est susceptible d'être modifié**